

Verjüngung, Reinigung & Vitalisierung in der zauberhaften Blüten- und Bergwelt Kärntens

Das Frühjahr ist die beste Jahreszeit, um sich mit dem Erwachen der Natur zu verjüngen und zu erneuern. Kärnten ist berühmt für seine herrlichen Wildblumenwiesen. Dort finden wir bestimmt auch manche Kräuter, die uns auf dem Weg zur Entschlackung und Reinigung wohltuend unterstützen.

Um den Körper von der Versäuerung, Verschleimung und Verschlackung zu entlasten, werden die seit Jahrtausenden bewährten Reinigungsmethoden gelehrt und angewendet.

Seminarinhalte:

- Yoga-Asanas
- Verlängerte Ausatmung
- Natron-Kur
- Tautreten, um die Akupunkturpunkte in den Fußsohlen anzuregen
- Heiße Gesichts- und Nackenkompressen
- Wanderungen und Spaziergänge an der kräftigen, reinen Bergluft, um die Lungen zu durchlüften
- Geführte Stille-Übungen um die Fülle in sich selbst wieder zu entdecken



Seminarleitung und Anmeldung bei:

Marion Bruns

- Heilpraktikerin und Yogalehrerin -
Lärchenweg 15
61440 Oberursel
Tel.: 06171 – 916099
info@yogaschule-oberursel.de
www.naturheilpraxis-marion-bruns.de



Ort:

Hotel und Restaurant Landhof Irschen

Stresweg 8
A-9773 Irschen
Tel:+43 (0)4710 20048
www.landhof-irschen.at
info@landhof-irschen.at

Bitte bis spätestens Ende März buchen, um noch ein Zimmer zu bekommen.

Geplanter Ablauf:

Anreise am 31.05.2015:

Eigene Anreise mit dem Auto (bei Interesse an Fahrgemeinschaften bitte bei mir melden) oder mit dem Zug: bis Villach, dann nach Spittal, dann Irschen Bahnhof, von dort wird man abgeholt. Ankommen, gemeinsames Kennenlernen.

01.05. – 06.06.2015:

Mischung aus Seminar, Wanderungen, Spaziergängen und Erholung

Abreise am 07.06.2015

nach einem gemeinsamen Frühstück.

Seminarbedingungen

Seminargebühr:

450,00 EURO (zzgl. Übernachtung und Verpflegung, die direkt beim Hotel gebucht und abgerechnet werden).

Die Anmeldung wird verbindlich nach Eingang der schriftlichen Anmeldung und einer Anzahlung von 100,00 € für das Urlaubsseminar in Irschen. Restzahlung spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn.

Rücktrittsgebühren für das Seminar:

Bis 2 Monate vor der Anreise kostenlos.

Bis 1 Monat vor Anreise 50%, danach 100% (sofern keine Ersatzperson gestellt wird).

Seminarabsage:

Im Falle einer Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl oder bei Ausfall des Seminarleiters behalte ich mir das Recht vor, den Kurs abzusagen.

Fällt die Veranstaltung aus Gründen aus, die ich zu vertreten habe, werden geleistete Zahlungen in voller Höhe zurückerstattet.

Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Haftung und Schadenersatz:

Die Teilnahme an dem Seminar ist freiwillig. Sie tragen die volle Verantwortung für sich selbst und Ihre Handlungen innerhalb und außerhalb des Seminars, d.h., Sie stellen den Referenten und/oder Veranstalter von allen Haftungsansprüchen frei. Die Seminare ersetzen keinen Arztbesuch.

Seminarhaus:

Die Kosten für Unterbringung und Verpflegung sind separat mit dem jeweiligen Seminarhaus/-hotel abzurechnen. Bei Stornierung des Seminars durch den Teilnehmer sind evtl. anfallende Stornokosten durch das Hotel vom Seminarteilnehmer zu zahlen.